



OBSAH

- | | | | |
|----|------------------------------------------------------------------|----|------------------------------|
| 4 | ZDRAVÉ ZMENY PRE LEPŠÍ ŽIVOT | 20 | ZDRAVIE |
| 9 | DUCHOVNÉ POSÚDENIE AKO SÚČASŤ SOCIÁLNEJ PRÁCE S ĽUĎMI BEZ DOMOVA | 22 | LIEBIG |
| 12 | ZBER OVOCIA | 24 | HĽADIEŤ NA UKRIŽOVANÉHO |
| 14 | POHYB NÁŠ KAŽDODENNÝ | 26 | DESATORO ZRELÉHO RODIČOVSTVA |
| 16 | DIGITÁLNA DEMENCIA SENIOROV – REALITA ČI MÝTUS? | 28 | MODELKA MÁ BYŤ ŠTÍHLA |